

ข้อ 2 สำหรับเด็กที่ยังกินนมแม่ให้กินต่อไปโดยไม่ต้องหยุดสำหรับรายที่กินนมผสมให้แบ่งกินครึ่งหนึ่ง สลับกับสารละลายน้ำตาลเกลือแร่

ข้อ 3 ไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหากอาการไม่ดีขึ้น ได้แก่

- ยังคงถ่ายเป็นน้ำจำนวนมาก
- อาเจียนบ่อย
- กระหายน้ำ อ่อนเพลียมาก ตาลึกโหล
- กินอาหารหรือดื่มน้ำไม่ได้
- มีไข้
- ถ่ายเป็นมูกปนเลือด

วิธีผสมผงน้ำตาลเกลือแร่

ไอ อาร เอส

1. เตรียมน้ำต้มสุกที่เย็นแล้วประมาณ 1 ขวดน้ำพลาสติก (750 ซี.ซี.) และรินน้ำจากขวดบางส่วนใส่แก้ว
2. ชั่งผงน้ำตาลเกลือแร่ทั้งซองละลายในแก้ว
3. เทสารละลายน้ำตาลเกลือแร่ที่ผสมแล้วใส่ขวดเดิม เขย่าให้เข้ากัน
4. ให้ผู้ป่วยดื่มตามขนาดที่ระบุข้างของ หรือทุกครั้งที่มีอาการท้องร่วง ถ้าหากมีอาการเจียนร่วมด้วย ให้ดื่มทีละน้อยแต่บ่อยครั้ง

สารละลายน้ำตาลเกลือแร่ที่ผสมแล้วควรดื่มให้หมดภายใน 1 วัน (24 ชม.) ถ้าไม่หมดให้เททิ้งและผสมใหม่

เมื่อป่วยเป็นโรค

ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาหยุดถ่าย เพราะการกินยาหยุดถ่าย ไม่ได้ทำให้ร่างกายลดการสูญน้ำและเกลือแร่ภายในลำไส้ แต่กลับทำให้ลำไส้ต้องเก็บกักเชื้อโรคไว้นานขึ้นทำให้เป็นอันตรายกับร่างกายมากขึ้น นอกจากนั้นการให้ยาหยุดถ่ายเกินขนาดในเด็กเล็ก อาจทำให้เด็กเสียชีวิตได้

การใช้ยาปฏิชีวนะ ควรอยู่ในการดูแลของแพทย์ การให้ยาฆ่าเชื้อโดยไม่จำเป็นอาจกระตุ้นให้เกิดการแพ้ยาหรือดื้อยาได้

ไม่จำเป็นต้องใช้ยาหยุดถ่ายและยาฆ่าเชื้อวิธีที่ถูกต้อง และปลอดภัย

รีบทดแทนการขาดน้ำและเกลือแร่ด้วยการดื่มสารละลายน้ำตาลเกลือแร่ทุกครั้งที่เริ่มมีอาการอุจจาระร่วง



โรค

อุจจาระร่วง

ป้องกันได้

ถ้าใส่ใจความสะอาด



เผยแพร่โดย

กองสาธารณสุข

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกุ่ม

อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี

โทร. ๐๓๕-๕๒๑๒๙๒

