

เราช่วยลดก๊าซเรือนกระจก ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร



เราทุกคนล้วนมีส่วนในการเพิ่มขึ้นของปริมาณก๊าซเรือนกระจก แต่**เราสามารถลด**
และสร้างการเปลี่ยนแปลงส่งผลให้โลกใบนี้ดีขึ้นได้ เพียงแค่เราปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
บางอย่างในชีวิตประจำวันของเรา โดยมีวิธีง่ายๆ มาแนะนำ ดังนี้

1
บริโภคอย่างพอเพียง

เลือกซื้อวัตถุดิบ
ปริมาณที่พอเหมาะ

ไม่กินทิ้งกินขว้าง

2
ลดการเกิดขยะ

พกภาชนะส่วนตัว

งดการใช้โฟม

ลดการใช้พลาสติก

แยกขยะเพื่อรีไซเคิล

3
ประหยัดพลังงาน

ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า
เมื่อไม่ใช้งาน

เลือกเครื่องใช้ไฟฟ้า
ที่ประหยัดพลังงาน

วางแผนก่อนเดินทาง
ทางเดียวกับไปด้วยกัน
หรือใช้ระบบ
ขนส่งสาธารณะ

4
ใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า

ใช้น้ำอย่างประหยัด

เลือกซื้อสิ่งของ
ที่นำกลับมาใช้ใหม่ได้

เลือกซื้อผลิตภัณฑ์
ที่ใส่ใจสิ่งแวดล้อม

เลือกใช้น้ำดื่มที่
ที่ซื้อดื่มใหม่ได้



1. บริโภคอย่างพอเพียง

- เลือกซื้อและวางแผนในการทำอาหารหรือสิ่งในปริมาณที่เหมาะสมต่อจำนวนคน ลดขยะอาหารที่ต้องเหลือทิ้ง

2. ลดการเกิดขยะ และหาทางใช้ให้ถึงที่สุด

- พกถุงผ้า กล่องข้าว กระติกน้ำ ช้อนส้อม หลอดส่วนตัวไปด้วยทุกครั้ง ช่วยลดปริมาณขยะที่จะเกิดขึ้นจากบรรจุภัณฑ์ที่ใช้ครั้งเดียวทิ้ง (Single Used)
- แยกขยะที่เกิดขึ้นในบ้าน ช่วยให้ขยะเหล่านี้ได้เข้าสู่กระบวนการรีไซเคิล
- งดการใช้โฟม เพราะโฟมก่อให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งมีชีวิตและสิ่งแวดล้อม

3. ช่วยกันประหยัดพลังงานในชีวิตประจำวัน

- ลดการใช้พลังงานไฟฟ้าในบ้าน ด้วยการปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า หรือ ดึงปลั๊กออกเมื่อไม่ใช้งาน
- เปิดหน้าต่างและผ้าม่าน เพื่อใช้ประโยชน์จากแสงธรรมชาติ และถ่ายเทอากาศในบ้าน และอาจลดชั่วโมงการใช้แอร์โดยหันมาใช้พัดลมแทน
- เลือกใช้อุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีสัญลักษณ์ประหยัดไฟเบอร์ 5 และหลอด LED
- วางแผนและตรวจสอบเส้นทางก่อนออกเดินทาง หากไปทางเดียวกันควรไปด้วยกัน และหากมีโอกาสอาจเลือกใช้ระบบขนส่งสาธารณะ ะยะทางไม่ไกลก็หันมาใช้จักรยาน

4. ใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า

- เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ หรือใช้บริการ ที่ใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อม สังเกตได้จากฉลากบนสินค้า



