

การป้องกันการศึกษาเสพติด

๗ ป้องกันตนเอง ไม่ใช้ยาโดยมิได้รับคำแนะนำจากแพทย์ และ
จงอย่าทดลอง เสพยาเสพติดทุกชนิด โดยเด็ดขาด เพราะติดง่าย
หายยาก

๗ ป้องกันครอบครัว ควรสอดส่องดูแลเด็กบุคคลในครอบครัว
หรือที่อยู่ร่วมกัน อย่าให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด ต้องคอยอบรม
สั่งสอนให้รู้ถึงโทษและภัยของยาเสพติด หากมีผู้เสพยาเสพติด
ในครอบครัวจงจัดการให้เข้ารักษาตัวที่โรงพยาบาล

๗ ป้องกันเพื่อนบ้าน โดยช่วยเหลือให้เพื่อนบ้านเข้าใจถึงโทษ
และภัยของยาเสพติด โดยมีให้ เพื่อนบ้าน รู้เท่าไม่ถึงการณ์
ต้องถูกหลอกลวง และหากพบว่าเพื่อนบ้านคิด ยาเสพติดจง
ช่วยแนะนำให้ไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล

๗ ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการ เมื่อทราบว่าบ้าน
ใด ตำบล ใดมียาเสพติดแพร่ระบาด ขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่ ตำรวจ
ทุกแห่งทุกท้องที่ทราบ



ยาเสพติดป้องกันได้

1. ป้องกันตนเอง ทำได้โดย..

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันโทษพิษภัยของยาเสพติด
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิบัติตามกฎข้อห้าม
- ระวังเรื่องการใช้ยา เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้

• ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

• เลือกรับเพื่อนที่ดี ที่รักชวนกันไปไปในทางสร้างสรรค์

• เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษา ผู้ใหญ่

2. ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย..

• สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว

• รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง

• ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด

• ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกใน

ครอบครัวติดยาเสพติด

3. ป้องกันชุมชน ทำได้โดย

• ช่วยชุมชน ในการต่อต้านยาเสพติด

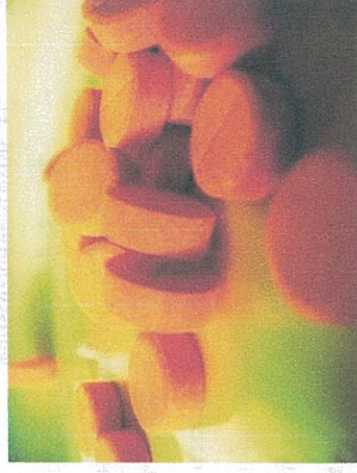
• เมื่อทราบแหล่งเสพยาเสพติด แล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้ง

ให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที

เอกสารประชาสัมพันธ์



ความรู้เกี่ยวกับยาและสารเสพติด



ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกุ่ม

อำเภอสองพี่น้อง

จังหวัดสุพรรณบุรี

โทร.035-521292

ยาเสพติดคืออะไร

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรม และตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

ประเภทของสิ่งเสพติด

☆ แบ่งตามลักษณะการผลิต

- สิ่งเสพติดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เช่น ฝิ่น กัญชา ฯลฯ
- สิ่งเสพติดสังเคราะห์ ได้แก่ สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธี

ทางเคมี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟีน ฯลฯ

☆ แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท

- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้สมองมีประสาทช้าลง ง่วงซึม ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟีน โคเคน
- ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทจะมีฤทธิ์ทำให้เกิดการตื่นเต้น ตลอดเวลา ไม่รู้สึกง่วงนอน แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาผู้ใช้จะหมดสติ ได้แก่ แอมเฟตามีน หรือยาบ้า กระทั่งประสาทออกฤทธิ์หลอนประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการประสาทหลอนเห็นภาพ ลวงตาหูแว่ว อารมณ์แปรปรวนได้แก่ แอลเอสดี หรือ เห็ดหลินแดง ที่ผิดกฎหมาย
- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท และหลอนประสาทด้วย

ได้แก่ กัญชา



สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

- ❑ จากการถูกชักชวน
- ❑ จากการอยากทดลอง อยากรู้ อยากเห็น อยากรู้ อยากสัมผัส
- ❑ จากการถูกหลอกลวง
- ❑ เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็นโรคปวดศีรษะ เป็นหืด เป็นโรคประสาท ได้รับ ความทรมานทางกายมากผู้ป่วยต้องการบรรเทา พยายามช่วยตัวมานานแต่ก็ไม่ได้หาย จึงหันเข้าหาเสพติด จนติดยาในที่สุด
- ❑ จากความคึกคะนอง บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง
- ❑ จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่อยู่อาศัยแออัด เป็นแหล่งสลัม หรือเป็นแหล่งที่มีการเสพยาและค้ายาเสพติดภาวะทางเศรษฐกิจบีบคั้นจิตใจ

เยาวชนกับยาเสพติด

เมื่อพูดถึงปัญหายาเสพติด คนส่วนใหญ่ก็นึกจะนึกความสนใจไปที่กลุ่มผู้ผลิตผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด โดยเฉพาะผู้เสพยาเสพติดที่เป็นเยาวชน ซึ่งเป็นผู้เสียหายโดยตรงจึงทำให้ทุกฝ่าย ไม่ว่าจะเป็นบิดามารดา ครู ผู้ปกครอง องค์การภาครัฐ และภาคเอกชน ตลอดจนสื่อมวลชนต่างก็ให้ความสนใจที่จะเข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยเฉพาะการพยายามสื่อสาร เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องแก่เด็กและเยาวชนให้มีชีวิตที่ดีขึ้น ห่างไกลจากยาเสพติดซึ่งต้องระมัดระวังทั้งในเรื่องของการสรรหาวิธีการและเลือกเพื่อนเล่นหา ข้อความที่เข้าถึงเยาวชนได้ตรงจุด ทั้งนี้เพราะเด็กและเยาวชนนั้นจะมีลักษณะพิเศษ เช่น ไม่ชอบให้ใครว่ากล่าว ดักเตือนตรง ๆ โดยเฉพาะผู้ใหญ่แต่จะรับข่าวสารข้อมูล ได้มากขึ้นถ้า เยาวชนด้วยกันเป็นผู้ให้ข่าวสารข้อมูลนั้นหรือตนเองเป็นผู้มีส่วนร่วมในการสื่อสารด้วย

ติดยาก็มีความสุขได้

การเล่นกีฬาไม่ใช่เป็นแต่เพียงกิจกรรมทางเลือกที่เบี่ยงเบนความสนใจของเยาวชนให้ ห่างไกลยาเสพติดเท่านั้น แต่ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เชื่อว่า การออกกำลังกายหรือ การเล่นกีฬานั้น จะทำให้ต่อมไร้ท่อได้สมองหลังสารเคมีชนิดหนึ่งชื่อ “เอนโดฟิน” ออกมา ซึ่งสารชนิดนี้จะทำให้รู้สึกสดชื่น และ เป็นสุข ผู้ที่ออกกำลังกายอยู่เสมอจึงมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์เหมือนกับที่กล่าวกันว่า “กีฬา กีฬา เป็นยารักษา” ดังนั้น จึงควรที่จะช่วยกันส่งเสริมให้เยาวชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อให้มีสาร “เอนโดฟิน” อยู่ในร่างกายเกิดความสุขได้ โดยไม่ต้องพึ่งพายาเสพติด

