

“ให้วัดชั้นใจ ป้องกันฆาตยาเสพติด”

“ให้วัดชั้นใจ ป้องกันฆาตยาเสพติด”



การป้องกัน
ภัยยาเสพติด

มีหันัดภัย
ยาบ้า



องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกุ่ม
โทรศัพท์: 035-521292

การป้องกันปัญหายาเสพติด

ยาเสพติด ...หมายถึง สารหรือยาที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะเป็นการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีการใดๆ แล้วจะทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจในลักษณะสำคัญ เช่น

- มีความต้องการเสพทั้งทางร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรงและต่อเนื่อง
- มีอาการอยากยา เมื่อยา
- ต้องเพิ่มขนาดการเสพขึ้นเรื่อย ๆ
- สุขภาพโดยทั่วไปจะทรุดโทรมลง



1. การป้องกันและแก้ไขตนเองจากยาเสพติด
 - 1.1 ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโทษและพิษภัยของยาเสพติด
 - 1.2 แสวงหากิจกรรมดี ๆ และสร้างสรรค์ เพื่อค้นหาความถนัด และความสามารถของตนเอง
 - 1.3 สำนึกในบทบาทหน้าที่ของตนเอง
 - 1.4 เลือกคบเพื่อนที่ดี
 - 1.5 ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
 - 1.6 รู้จักแก้ไขปัญหาชีวิตในทางที่ถูก
 - 1.7 ปรึกษาผู้ใหญ่เมื่อมีปัญหา

ครอบครัว

2. การป้องกันและแก้ไขครอบครัวของตนเองจากปัญหาเสพติด
 - 2.1 สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
 - 2.2 รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเองในการเป็นสมาชิกของครอบครัว



3. การป้องกันและแก้ไขชุมชนของตนเองให้ปลอดภัยจากปัญหาเสพติด

- 3.1 รวมตัวกันเป็นกลุ่มอาสาสมัครป้องกันยาเสพติด
- 3.2 ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการป้องกันยาเสพติดและติดตามสถานการณ์ข่าวสารเกี่ยวกับยาเสพติดอยู่เสมอ

ด้วยความปรารถนาดี จาก องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกุ่ม อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี

โทร 035 - 521292