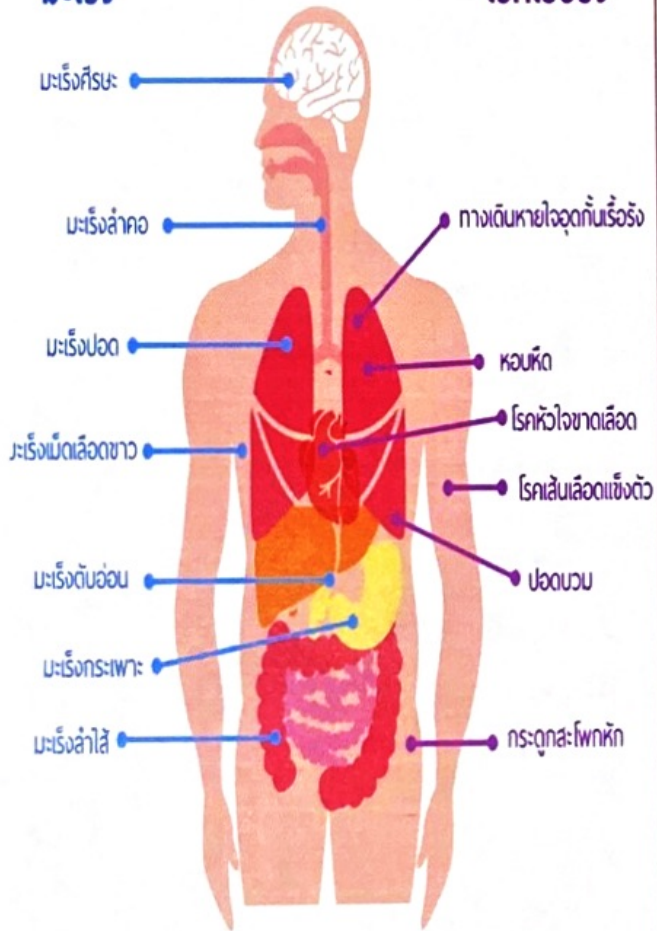


# โรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่

มะเร็ง

โรคเรื้อรัง



designed by freepik.com

## 3 โรคหลักที่เกิดจากการสูบบุหรี่

1. โรคหัวใจและหลอดเลือด



2. โรคมะเร็งปอด



3. โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง



## โรคภัยจากการสูบบุหรี่



องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกุ่ม

ต.บ้านกุ่ม อ.สองพี่น้อง

จ.สุพรรณบุรี



## พิษภัยของบุหรี่



เป็นสิ่งเสพติดอย่างอ่อนที่ถูกต้องตามกฎหมายของประเทศ ซึ่งทำรายได้แก่ผู้ผลิตและรัฐบาลจำนวนมาก แต่บุหรี่ถือว่าเป็นตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดโรคร้ายแรงหลายอย่างของระบบทางเดินหายใจ หัวใจ และระบบหมุนเวียนโลหิต พิษของบุหรี่เป็นฤทธิ์ผสมของสารพิษต่างๆ ในควันควันบุหรี่ที่สูดดมเข้าทางปาก และ จมูก คนที่ติดบุหรี่มีโอกาสเป็นมะเร็งที่ปอด ปาก หลอดลม กระเพาะปัสสาวะ หรือที่ตับอ่อน เสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจมากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่ และอาจมีอันตรายต่อทารกในครรภ์ และผู้ที่อยู่อาศัยในบริเวณใกล้เคียง



## โทษของควันบุหรี่ แบ่งออกเป็น



- **ควันบุหรี่มือหนึ่ง** คือควันที่ผู้สูบบุหรี่เข้าสู่ร่างกายด้วยตนเอง
- **ควันบุหรี่มือสอง** คือควันที่ผู้สูบบุหรี่ออกมาและฟุ้งกระจายอยู่ในอากาศ ทำให้ผู้ที่อยู่โดยรอบที่สูดดมเข้าไปและได้รับสารพิษ
- **ควันบุหรี่มือสาม** เป็นควันที่ตกค้างอยู่ตามสถานที่ต่างๆ เพอร์นิเจอร์ สิ่งของ เสื้อผ้า และวัตถุอื่นๆ ทำให้สารพิษเกาะติดอยู่ในสภาพแวดล้อมที่มีการสูบบุหรี่ ส่งผลเสียต่อผู้อาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมนั้น



## อันตรายของควันบุหรี่ต่อสุขภาพร่างกาย

1. สมองเสื่อมสมรรถภาพ เห็นลมสติ เส้นเลือดสมองแตก
2. หน้าเหี่ยวชันแก่เร็ว
3. โรคเหงือก ฟันดำ และกลิ่นปาก
4. ไอบ่อย ไอเรื้อรัง ผอมลง
5. เหนื่อยง่าย หอบ แน่นหน้าอก
6. หัวใจขาดเลือด กล้ามเนื้อหัวใจตาย หัวใจวาย
7. ท้องแน่น อืด เบื่ออาหาร
8. เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ
9. นิ้วเป็นแผลเรื้อรัง นิ้วกุด

